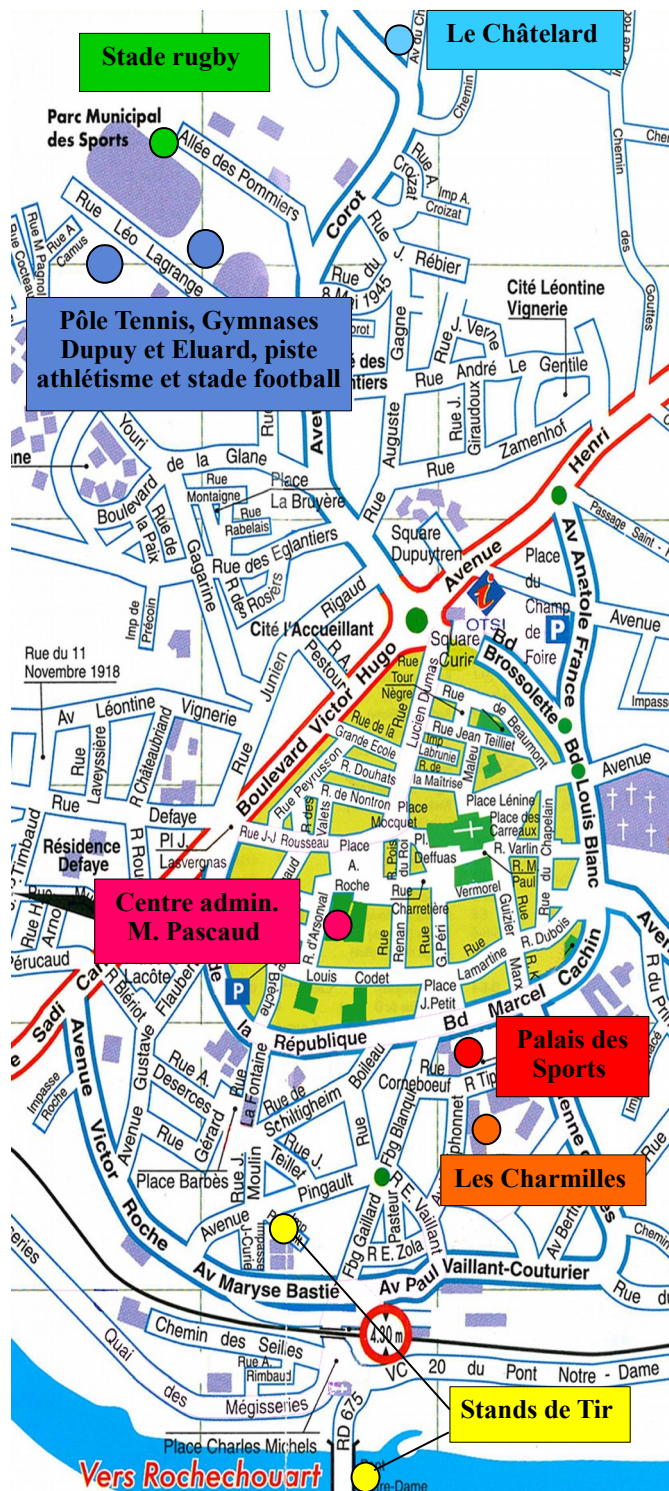




ASSJ - ODS

ASA Terre de St-Junien	06.80.61.70.23
Athlétisme	06.62.86.92.46
Badminton	06.34.61.25.62
Ball Trap	06.98.54.55.28
Basket Ball	06.15.28.18.97
BMX	07.49.91.73.88
Boxe Anglaise	06.07.29.93.56
Cyclotourisme	06.09.31.11.71
Etoile Bleue	06.19.79.89.20
Football	06.86.68.80.06
Force - Musculation	06.35.39.31.62
Gym Tonic	06.74.46.85.64
Gymnastique Volontaire	06.03.58.50.53
Handball	05.55.02.02.07
Judo	06.13.35.02.34
Karaté	06.31.48.01.84
Marchepied	06.76.57.46.03
Natation	06.77.74.86.17
Pétanque	06.10.88.10.67
Rugby	05.55.02.20.13
Tennis	06.08.86.00.21
Tennis de Table	06.59.42.18.93
Tir	06.71.57.84.36
Tir à l'Arc	06.63.24.51.65
Verts Crampons	06.88.33.05.56
Volley Ball	06.76.31.45.09

Comité Directeur de l'ASSJ - ODS
Tél : 05-87-41-44-07
Email : cdassj@sfr.fr

Impression Ville de Saint-Junien
Ne pas jeter sur la voie publique

**Sentez-vous sport
à l'A.S. Saint-Junien
Office Des Sports
Du 13 au 21 septembre 2025**



**Les associations de
l'ASSJ - ODS vous
accueillent sur les complexes
sportifs de Saint-Junien**

Portes ouvertes, initiations,
ateliers participatifs,...

Ouvert à tous !



Athlétisme : Piste d'athlétisme de Saint-Junien

- lundi 15 de 17h à 18h remise en forme sport santé adultes
- lundi 15, mercredi 17 et jeudi 18 de 18h à 20h et samedis 13 et 20 de 10h à 12h pour les lycéens et les adultes
- mardi 16 de 12h à 13h et mercredi 17 de 16h30 à 18h renforcement physique adultes loisirs
- mardi 16 de 18h à 20h piste et vendredi 19 de 18h30 à 20h Gymnase des Charmilles pour les collégiens
- mercredi 17 de 14h à 16h et vendredi 19 de 14h30 à 16h30 marche nordique adultes
- mercredi 17 de 16h30 à 18h piste et vendredi 19 de 17h30 à 18h30 Gymnase des Charmilles pour enfants du primaire
- mardi 16 de 19h à 20h30 et samedis 13 et 20 de 9h à 10h running adultes

Badminton : Gymnase Pierre Dupuy

- lundi 15 et jeudi 18 de 19h à 22h pour les adultes
- mercredi 17 de 18h à 20h pour les 11-15 ans
- vendredi 19 de 18h à 19h30 pour les 5-10 ans

Basket :

- samedis 13 et 20 de 9h30 à 10h30 pour les 4-6 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- samedis 13 et 20 de 10h30 à 12h pour les 7-9 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- lundi 15 de 17h30 à 19h pour les 11-12 ans filles et garçons Gymnase Pierre Dupuy
- mardi 16 de 19h à 20h30 pour les 13-14 ans filles Gymnase des Charmilles
- mercredi 17 de 16h30 à 18h pour les 9-10 ans garçons Gymnase des Charmilles
- mercredi 17 de 17h45 à 19h15 pour les 9-10 ans filles Gymnase des Charmilles
- mercredi 17 de 17h30 à 19h pour les 16-17 ans filles Palais des Sports
- jeudi 18 de 19h15 à 20h45 Basket loisirs adultes Gymnase des Charmilles

Bmx : piste de bmx esplanade du Châtellard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place

Samedis 13 et 20 de 10h à 12h : *pantalon - sweat manche longue - basket - gants OBLIGATOIRE*

Boxe Anglaise : salle de boxe (à côté du Palais des Sports) - ouvert à tous

Lundi 15, mercredi 17 et vendredi 19 de 18h à 20h

Cyclotourisme : ouvert à tous à partir de 16 ans - *port du casque OBLIGATOIRE*

Mardi 16 départ à 13h30 du Champ de Foire de Saint-Junien, cyclotourisme découverte (50-60 km)

Football :

- samedi 13 de 10h à 11h30 Stade du Chalet journée découverte pour les 5-8 ans (U6-U9)
- lundi 15, mercredi 17 et vendredi 19 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 13-14 ans (U14-U15)
- lundi 15 et jeudi 18 de 18h à 19h15 sur le synthétique/stabilisé pour les 15-16 ans (U16-U17)
- lundi 15, mercredi 17 et jeudi 18 de 18h à 19h15 Stade du Dérot (jeudi 18 sur le synthétique U13) pour les 11-12 ans
- mardi 16 et jeudi 18 de 18h à 19h15 Stade du Dérot pour les 9-10 ans (U10-U11)
- mardi 16 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 5-6 ans (U6-U7)
- mardi 16 et jeudi 18 de 18h à 19h15 sur le synthétique/stabilisé pour les 7-8 ans (U8-U9)

Force-Musculation : Palais des Sports - ouvert à tous à partir de 16 ans

Samedis 13 et 20 de 9h à 13h – les personnes intéressées devront prendre contact avec le président de l'association en amont de leur venue

Gym Tonic : ouvert à tous

- lundi 15, mercredi 17, jeudi 18 et vendredi 19 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire petite salle Palais des Sports
- lundi 15 de 19h à 20h Cardio Latino petite salle Palais des Sports
- mardi 16 de 20h à 21h Tabata petite salle Palais des Sports
- mercredi 17 de 17h à 18h et 18h à 19h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- jeudi 18 de 19h à 20h Cardio petite salle Palais des Sports

Gym Volontaire : ouvert à tous

- lundi 15 et vendredi 19 de 10h à 11h, mardi 16 de 15h30 à 16h30 et mercredi 17 de 14h30 à 15h30 Acti'March'® piste d'athlétisme
- lundi 15 de 18h à 19h Body Forme petite salle Palais des Sports
- mardi 16 de 17h à 18h Gym Douce Equilibre et Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- jeudi 18 de 9h à 9h55 et de 10h à 10h55 Gym Forme centre administratif Martial Pascaud
- jeudi 18 de 11h à 11h55 Body Zen Equilibre et Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- jeudi 18 de 18h15 à 19h15 Body Zen Pilates/Yoga/Relaxation centre admin. M. Pascaud

Handball :

- samedis 13 et 20 de 10h à 12h Palais des Sports pour les 3-5 ans Baby Hand
- lundi 15 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 11-12 ans filles et garçons
- lundi 15 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les 9-10 ans filles
- lundi 15 de 17h30 à 19h Gymnase Paul Eluard pour les 13-17 ans garçons
- lundi 15 de 19h à 20h30 Gymnase des Charmilles, mercredi 17 et vendredi 19 de 19h à 20h30 Gymnase de Rochechouart pour les 15-16 ans filles

Handball suite :

- lundi 15 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard et mardi 16 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les seniors filles
- lundi 15 et mercredi 17 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les seniors garçons
- mardi 16 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 6-8 ans école de hand
- mardi 16 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les 9-10 ans garçons
- mardi 16 Gymnase de Rochechouart et jeudi 18 Palais des Sports de 17h30 à 19h pour les 13-14 ans filles
- jeudi 18 de 17h30 à 19h Gymnase Paul Eluard pour les 11-12 ans filles
- jeudi 18 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard pour les 13-14 ans garçons
- jeudi 18 de 20h30 à 22h Gymnase Paul Eluard pour les 15 ans à seniors garçons
- jeudi 18 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les Loisirs
- vendredi 19 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 9-10 ans filles et garçons
- vendredi 19 de 17h30 à 19h Gymnase de Rochechouart pour les 11-12 ans garçons

Judo : Dojo Palais des Sports

- samedis 13 et 20 de 10h à 11h Judo pour les 8-11 ans
- samedis 13 et 20 de 11h à 12h et mercredi 17 de 15h15 à 16h15 Judo pour les 4-5 ans
- lundi 15 de 18h à 19h Jujitsu pour les 8-13 ans
- lundi 15 de 19h15 à 20h30 Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes
- lundi 15 et jeudi 18 de 20h à 22h Kendo adultes - petite salle Palais des Sports
- mardi 16 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 5-7 ans
- mardi 16 de 18h15 à 19h15 et vendredi 19 de 18h15 à 19h15 Judo pour les 8-11 ans
- mardi 16 de 19h30 à 20h30 Taïso ados à partir de 14 ans et adultes (renforcement musculaire)
- mardi 16 de 20h30 à 21h45 Iaido adultes
- mercredi 17 de 10h30 à 11h30 Taïso sport santé adultes
- mercredi 17 de 14h à 15h et vendredi 19 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 6-8 ans
- mercredi 17 de 16h45 à 17h45 Judo pour les 9-13 ans
- mercredi 17 de 19h à 20h30 Judo ados à partir de 14 ans et adultes
- jeudi 18 de 18h15 à 19h15 Self défense, Taïso ados et adultes
- jeudi 18 de 19h15 à 20h30 Judo au sol Ne-Waza ados et adultes
- vendredi 19 de 19h15 à 20h30 Judo pour les ados à partir de 12 ans et adultes

Karaté : Ouvert à tous

- samedis 13 et 20 de 16h à 18h45 Dojo Palais des Sports
- mardi 16 de 17h30 à 19h45 Gymnase Oradour sur Glane
- mercredi 17 de 17h30 à 19h45 petite salle Palais des Sports

Marchépiéd : départ parking de la piscine pour co-voiturage - ouvert à tous - Obligation de téléphoner la veille pour inscription aux activités

- mardi 16 à 8h45 rando santé, rando de moins de 5 km à faible allure (2 à 2,5 km/h)
- jeudi 18 à 8h45 rando douce, rando de 8 km à allure modérée (3 à 4 km/h)
- vendredi 19 à 13h15 marche aquatique

Rugby : stade

- samedis 13 et 20 de 10h à 12h pour les 3 ans (révolu) à 12 ans
- lundi 15 de 18h30 à 20h, mercredi 17 de 17h30 à 19h et vendredi 19 de 19h à 20h30 pour les garçons de 12-13 ans et les filles de 12-14 ans
- lundi 15 de 18h30 à 20h, mercredi 17 de 19h à 20h30 et vendredi 19 de 19h à 20h30 pour les garçons de 14-18 ans

Tennis : courts de tennis couverts – Prêt du matériel – ouverts à tous

Samedi 13 de 9h à 12h et mercredi 17 de 14h à 18h

Découverte du padel et du picklball

Tennis de Table : petite salle Palais des Sports

- mardi 16 de 17h30 à 20h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 17 et vendredi 19 de 20h à 22h - ouvert aux adultes
- samedi 20 de 10h à 12h - ouvert à tous

Tir : (*prêt de casque antibruit - OBLIGATOIRE*)

- samedis 13 et 20 de 14h à 17h, jeudi 18 de 15h à 19h et dimanche 21 de 9h à 12h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin de Jussac) - ouvert aux adultes
- mercredi 17 de 16h à 19h et vendredi 19 de 17h à 19h stand de tir de Joliot Curie – ouvert aux moins de 18 ans

Tir à l'Arc : gymnase Paul Eluard – Prêt du matériel

Mardi 16 de 18h30 à 20h30 et vendredi 19 de 18h à 20h - ouvert à tous

Volley : gymnase Pierre Dupuy

- mardi 16 de 20h à 22h pour les adultes
- samedis 13 et 20 de 10h30 à 12h pour les jeunes à partir de 10 ans