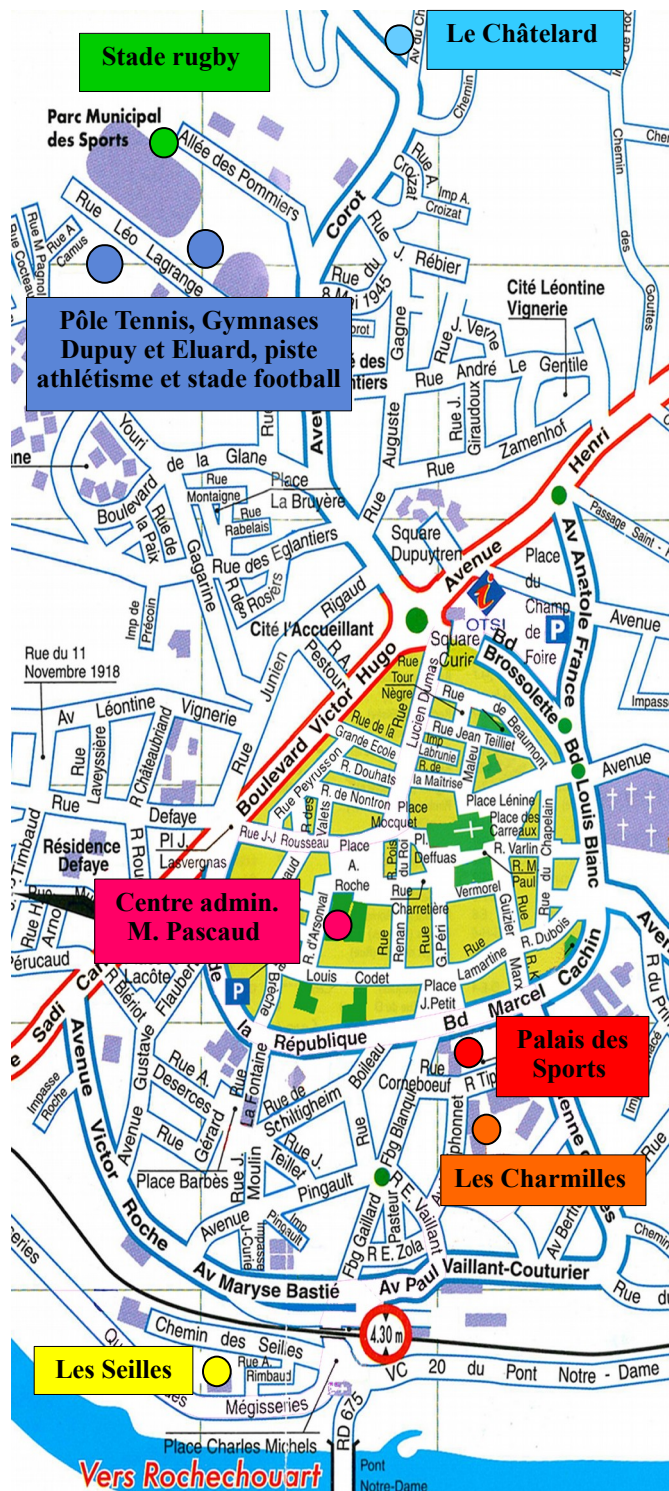




ASSJ - ODS

ASA Terre de St-Junien	06.80.61.70.23
Athlétisme	06.62.86.92.46
Badminton	06.34.61.25.62
Ball Trap	06.98.54.55.28
Basket Ball	06.15.28.18.97
BMX	07.49.91.73.88
Boxe Anglaise	06.07.29.93.56
Cyclotourisme	06.09.31.11.71
Etoile Bleue	06.19.79.89.20
Football	06.86.68.80.06
Force - Musculation	06.35.39.31.62
Gym Tonic	06.74.46.85.64
Gymnastique Volontaire	06.03.58.50.53
Handball	05.55.02.02.07
Judo	06.13.35.02.34
Karaté	06.31.48.01.84
Marchà pied	06.76.57.46.03
Natation	06.77.74.86.17
Pétanque	06.10.88.10.67
Rugby	05.55.02.20.13
Tennis	06.08.86.00.21
Tennis de Table	06.59.42.18.93
Tir	06.71.57.84.36
Tir à l'Arc	06.63.24.51.65
Verts Crampons	06.88.33.05.56
Volley Ball	06.76.31.45.09

Comité Directeur de l'ASSJ - ODS
Tél : 05-87-41-44-07
Email : cdassj@sfr.fr

Impression Ville de Saint-Junien
Ne pas jeter sur la voie publique

**Sentez-vous sport
à l'A.S. Saint-Junien
Office Des Sports
Du 12 au 20 septembre 2026**



**Les associations de
l'ASSJ - ODS vous
accueillent sur les complexes
sportifs de Saint-Junien**

Portes ouvertes, initiations,
ateliers participatifs,...

Ouvert à tous !



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Athlétisme : Piste d’athlétisme de Saint-Junien

- samedis 12 et 19 de 9h à 10h et mardi 15 de 19h à 20h30 running adultes
- samedis 12 et 19 de 10h à 12h et lundi 14, mercredi 16 et jeudi 17 de 18h à 20h pour les lycéens et les adultes
- lundi 14 de 17h à 17h45 remise en forme sport santé adultes
- mardi 15 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire adultes loisirs
- mardi 15 de 18h à 20h piste et vendredi 18 de 18h30 à 20h Gymnase des Charmilles pour les collégiens
- mercredi 16 de 14h à 16h et vendredi 18 de 14h30 à 16h30 marche nordique adultes
- mercredi 16 de 16h30 à 18h piste et vendredi 18 de 17h30 à 18h30 Gymnase des Charmilles pour les enfants d’école primaire

Badminton : Gymnase Pierre Dupuy

- lundi 14 de 19h à 22h, mercredi 16 de 18h à 20h et jeudi 17 de 18h30 à 20h30 pour les adultes
- vendredi 18 de 18h à 20h pour les 6-14 ans

Basket :

- samedi 12 de 9h à 10h30 pour les U9 (2018-2019) filles et garçons Gymnase des Charmilles
- samedi 12 de 10h30 à 12h pour les U7 (2020 et +) filles et garçons Gymnase des Charmilles
- lundi 14 de 17h30 à 19h pour les U15 garçons (2012-2013) Gymnase Pierre Dupuy
- mardi 15 de 19h à 20h30 pour les U15 filles (2012-2013) Gymnase des Charmilles
- mercredi 16 de 16h30 à 18h pour les U11 (2016-2017) filles et garçons Gymnase des Charmilles
- mercredi 16 de 19h30 à 21h pour les U18 garçons (2010-2011) Gymnase des Charmilles
- mercredi 16 de 15h30 à 17h30 pour les U13 filles (2014-2015) Palais des Sports
- mercredi 16 de 17h30 à 19h pour les U15 filles (2012-2013) Palais des Sports
- mercredi 16 de 16h30 à 18h pour les U13 garçons (2014-2015) Gymnase Paul Eluard
- mercredi 16 de 18h à 19h30 pour les U15 garçons (2012-2013) Gymnase Paul Eluard
- mercredi 16 de 19h30 à 21h loisirs adultes (2009 et -) Gymnase Paul Eluard
- jeudi 17 de 19h à 20h30 découverte du basket pour tous les publics Gymnase des Charmilles

Bmx : piste de bmx esplanade du Châtelard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place
Samedi 19 de 10h à 12h : *pantalon - sweat manche longue - basket - gants OBLIGATOIRE*

Boxe Anglaise : salle de boxe (à côté du Palais des Sports) - ouvert à tous
Lundi 14, mercredi 16 et vendredi 18 de 17h à 20h30

Force-Musculation :
Samedi 19 de 9h à 13h Palais des Sports - ouvert à tous à partir de 16 ans

Gym Tonic : ouvert à tous

- lundi 14, mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire salle étage Palais des Sports (ancien dojo)
- lundi 14 de 19h à 20h Cardio Latino salle étage Palais des Sports (ancien dojo)
- mardi 15 de 20h à 21h Tabata salle étage Palais des Sports (ancien dojo)
- mercredi 16 de 17h à 18h et 18h à 19h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- jeudi 17 de 19h à 20h Cardio grande salle Palais des Sports

Gym Volontaire : ouvert à tous

- lundi 14 et vendredi 18 de 10h à 11h, mardi 15 et mercredi 16 de 14h30 à 15h30 Marche Active piste d’athlétisme
- lundi 14 de 18h à 19h Body Forme salle étage Palais des Sports (ancien dojo)
- lundi 14 de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30, jeudi 17 de 8h45 à 9h30 Gym Forme centre administratif Martial Pascaud
- mardi 15 de 16h à 17h Gym Douce centre admin. M. Pascaud
- mardi 15 de 17h à 18h Gym Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- mardi 15 de 18h15 à 19h15 et jeudi 17 de 9h30 à 10h30 Gym Danse centre admin. M. Pascaud
- jeudi 17 de 10h30 à 11h45 Body Zen/Relax centre admin. M. Pascaud
- jeudi 17 de 18h15 à 19h15 Body Zen centre admin. M. Pascaud

Handball :

- lundi 14 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les moins 13 ans garçons
- lundi 14 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les moins 11 ans filles
- lundi 14 de 17h30 à 19h Gymnase Paul Eluard pour les moins 15 ans garçons
- lundi 14 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard pour les moins 15 ans filles
- mardi 15 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 6-9 ans école de hand
- mardi 15 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les moins 11 ans garçons
- jeudi 17 de 17h30 à 19h Gymnase Paul Eluard pour les moins 13 ans filles
- jeudi 17 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard pour les moins 15 ans filles
- vendredi 18 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les moins 11 ans filles et garçons
- samedi 19 de 10h à 11h15 Palais des Sports pour les 3-5 ans Baby Hand

Judo : Dojo RDC Palais des Sports

- samedis 12 et 19 de 10h à 11h Judo pour les 8-11 ans
- samedis 12 et 19 de 11h à 12h Judo pour les 4-7 ans
- lundi 14 de 18h à 19h Jujitsu pour les 8-13 ans
- lundi 14 de 19h15 à 20h30 Jujitsu à partir de 14 ans et adultes
- mardi 15 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 5-7 ans
- mardi 15 de 18h15 à 19h15 et vendredi 18 de 18h15 à 19h15 Judo pour les 8-11 ans
- mardi 15 de 19h30 à 20h30 Taïso à partir de 14 ans et adultes (renforcement musculaire)
- mardi 15 de 20h30 à 22h Iaido adultes
- mercredi 16 et vendredi 18 de 10h30 à 11h30 Taïso sport santé adultes ouvert à tous
- mercredi 16 de 14h à 15h et vendredi 18 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 6-8 ans
- mercredi 16 de 15h15 à 16h15 Judo pour les 4-5 ans
- mercredi 16 de 16h45 à 17h45 Judo pour les 9-13 ans
- mercredi 16 de 19h à 20h30 Judo à partir de 14 ans et adultes
- jeudi 17 de 17h15 à 18h15 Sport Adapté tout âge
- jeudi 17 de 18h15 à 19h15 Self défense à partir de 14 ans et adultes
- jeudi 17 de 18h15 à 19h15 JJB pour les 8-13 ans
- jeudi 17 de 19h15 à 20h30 JJB Ne-Waza ados et adultes
- jeudi 17 de 19h à 21h Kendo adultes – salle des fêtes de St-Junien
- vendredi 18 de 19h15 à 20h30 Judo à partir de 12 ans et adultes

Karaté : Palais des Sports

- samedis 12 et 19 de 14h à 15h Dojo Palais des Sports (rdc) et mercredi 16 de 17h30 à 18h30 salle étage Palais des Sports (ancien dojo) cours enfants
- samedis 12 et 19 de 15h à 16h30 Dojo Palais des Sports (rdc) et mercredi 16 de 18h30 à 19h45 salle étage Palais des Sports (ancien dojo) cours ado/adultes

Marchàpied : départ parking de la piscine pour co-voiturage - ouvert à tous - Obligation de téléphoner la veille pour inscription aux activités

- mardi 15 à 8h15 rando douce, rando de 8 km à allure modérée (3 à 4 km/h)
- jeudi 17 à 8h15 rando santé, rando de moins de 5 km à faible allure (2 à 2,5 km/h)
- vendredi 18 à 9h15 marche aquatique

Pétanque : salle les Seilles

- mercredi 16 de 14h à 18h pour les jeunes
- du lundi 14 au vendredi 18 de 14h à 18h pour les adultes

Rugby : stade

- samedis 12 et 19 de 10h à 11h30 pour les 4 ans (révolu) à 12 ans
- mercredi 16 de 17h à 19h et vendredi 18 de 19h à 20h30 pour les garçons de 12-13 ans et les filles de 12-14 ans
- mercredi 16 de 19h à 20h30 et vendredi 18 de 19h à 20h30 pour les garçons de 14-18 ans

Tennis : courts de tennis couverts – Prêt du matériel – ouverts à tous
Mercredi 16 de 14h à 17h30 et samedi 19 de 9h à 12h

Tennis de Table : gymnase Pierre Dupuy

- samedis 12 et 19 de 14h à 17h - ouvert à tous
- mardi 15 de 17h30 à 20h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 16 et vendredi 18 de 20h à 22h - ouvert aux adultes

Tir à l’Arc : gymnase Paul Eluard – Prêt du matériel (si beau temps, terrain extérieur)
Mardi 15 de 18h30 à 20h30 et vendredi 18 de 17h30 à 19h30 - ouvert à tous

Volley : gymnase Pierre Dupuy

- mardi 15 de 20h à 22h pour les garçons
- jeudi 17 de 20h30 à 22h pour les filles
- samedis 12 et 19 de 10h à 12h pour les jeunes à partir de 12 ans école de volley