

La Semaine Bleue



Saint-Junien
5 > 9 octobre

LUNDI 5**10H Conte musical intergénérationnel***avec la Résidence Lasvergnas et la micro-crèche***MARDI 6****Forum : Préparer et bien vivre sa retraite à Saint-Junien****9H** Réunion d'information collective *Préparer son départ***>12H** *à la retraite avec la Carsat, l' AgircArrco et la MSA • Sur inscription***14H** Accès au droits, offre de service des caisses de retraite
>17H et activités proposées à Saint-Junien.**MERCREDI 7****9H** **Sport sur chaise** • *La Parenthèse de la Glane***>10H15****10H30** **Taïso adapté** • *Dojo***>12H****15H30** **La Musicale** • *Salle Laurentine Teillet***>16H30****16H30** **La Petite Histoire** • *Salle Laurentine-Teillet***JEUDI 8****9H** **Matinée seniors : Se distraire, se cultiver,**
>11H30 **voyager grâce à internet** • *Médiathèque***14H** **Dépistage gratuit du diabète** • *Hall de l'hôpital***>17H****VENDREDI 9****9H** **Atelier cuisine thématique** • *La Parenthèse du O***>12H****10H30** **Taïso adapté** • *Dojo***>12H****14H** **Rencontre EHPAD/ESAT-SAIS****>15H30** Goûter, exposition portraits et créations *Ma retraite idéale* • *EHPAD Chantemerle***16H30** **Visite guidée de la Médiathèque**