



Cuisine

Mardis 9 et 23/07 - De 9h à 16h - La Parenthèse du O
Mardis 16 et 30/07 - De 9h à 12h - La Parenthèse du O

Couture

Jeudis 11, 18, 25/07 et 1/08 - De 9h à 17h

Soirée d'été

Mercredi 10/07 - De 19h à 0h - La Parenthèse du O

Jeux gonflables, ventrigrisse et jeux d'eau

Mercredi 24/07 - De 10h à 19h - La Parenthèse de la Glane



Journée détente

Vendredi 12/07 - De 10h à 16h - La Parenthèse du O
Vendredi 19/07 - De 9h à 16h - La Parenthèse de la Glane

Au programme de chaque journée :

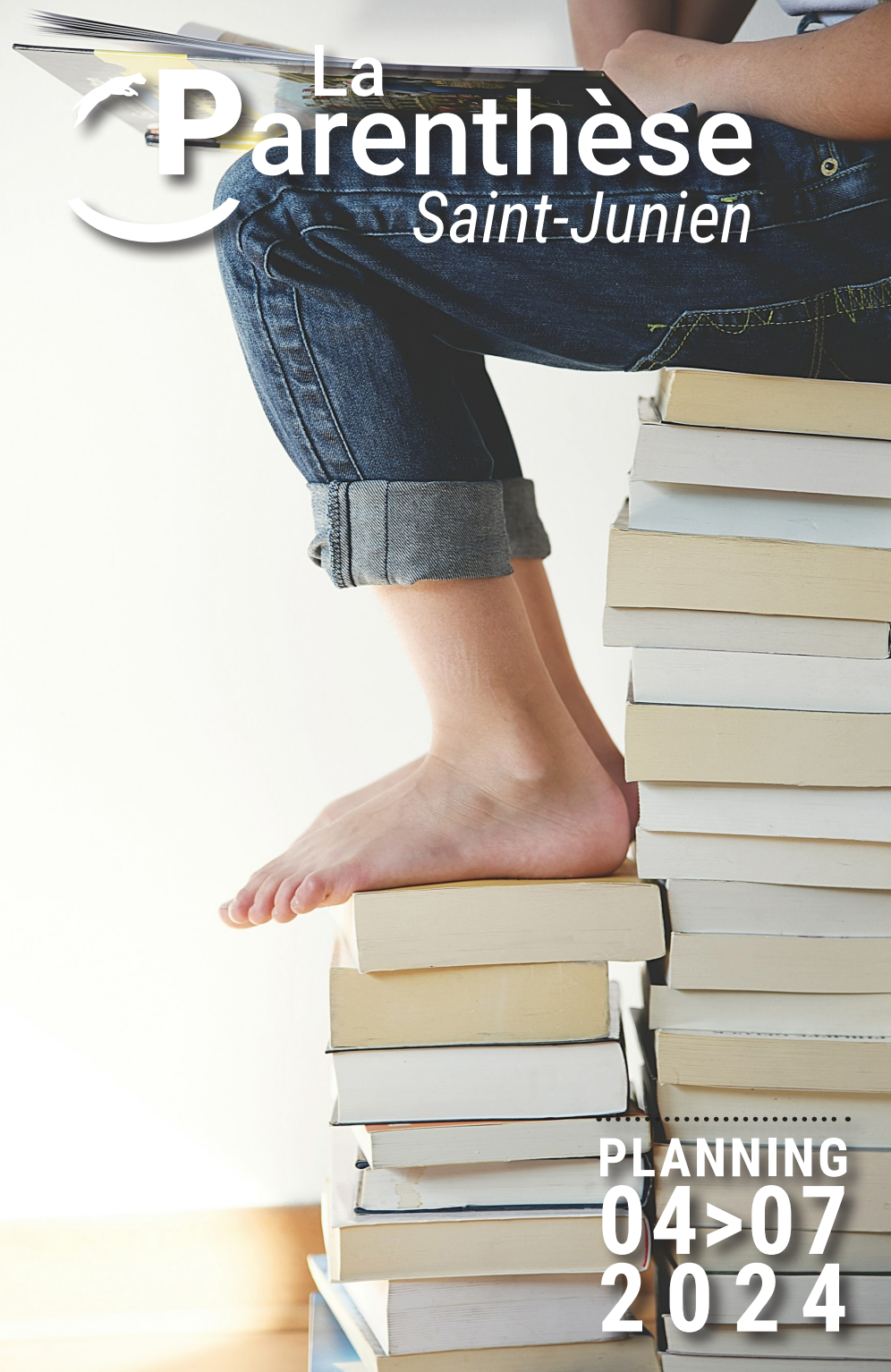
- 9h petit déjeuner énergisant
- 10h marche détox
- 12h pique-nique diététique
- 14h : ateliers bien-être :
 - voyages sonores à 14 h et à 15 h 30 sur inscription
 - atelier cocooning en autonomie : soins de la peau, vernis, confection de boissons (eau aux agrumes, kéfir)
 - fabrication de roll-on aux huiles essentielles : coup de pouce, relaxation et sommeil

En août, les associations prennent le relais avec des propositions d'activités toutes les semaines. Contactez les présidentes : Mme Martin, association *Fayolas, un quartier pour tous* au 0620952487 et Mme Schuh, association *Bellevue Partage* au 0767144815.

La Parenthèse de la Glane - 12 avenue de Précoin
La Parenthèse du O - Cité de Fayolas Bât O

07 61 64 42 75 • laparenthese@saint-junien.fr • www.saint-junien.fr

f villedesaintjunien



PLANNING
04 > 07
2024

La **parenthèse** est un service municipal géré par la ville de Saint-Junien. Les activités sont ouvertes en priorité aux habitants de la ville de Saint-Junien, sans conditions.



Barbecue

Mercredi 15/05 - 12h

Cuisine

Mercredi 22/05 - 13h30

Soirée danse hip hop

Vendredi 24/05 - De 18h à 22h

Soirée paddle et fête de la musique à la base nautique des lacs de Haute-Charente

Vendredi 21/06 - De 18h à 22h



Fabrication de produits d'entretien Création d'un jeu type Monopoly local

Tous les mardis de mai et juin - La Parenthèse du 0

Patchwork de napperons, livres d'éveil en tissu et robes d'été

Tous les jeudis de mai et juin - La Parenthèse de la Glane

Fabrication d'un four solaire

Tous les vendredis de mai et juin - La Parenthèse du 0

Imaginons ensemble l'avenir de La Parenthèse

Mardi 30/04 - 14h - La Parenthèse du 0

Marche à l'île de Chaillac

Vendredi 17 mai - Rdv 9h à La Parenthèse de la Glane



Soirée des collégiens inscrits à l'accompagnement à la scolarité

Vendredi 12/04 - De 18h à 22h - La Parenthèse de la Glane

Sortie au salon de littérature jeunesse Faites des livres

Samedi 25/04 - De 10h à 12h

Entraînement au brevet des collèves

Mercredis 19 et 26/06 - De 13h à 16h30 - La Parenthèse du 0 & La Parenthèse de la Glane

VACANCES DE PRINTEMPS

SEMAINE SPÉCIALE ANIMATIONS DE RUE

Impression végétale & Cuisine sans cuisson

Lundi 15/04 - De 14h à 17h - Bellevue de Glane

Déambulation dans le centre-ville et le quartier de Rochebrune

Mardi 16/04 - De 14h à 16h

Impression végétale & Cuisine sans cuisson

Jeudi 18/04 - De 14h à 17h - Fayolas

Déambulation dans le centre-ville et le quartier de Rochebrune

Vendredi 19/04 - De 14h à 16h

ESCAPADES FAMILLES, SE REPORTER À L'AFFICHE