

Forum adultes et séniors pour définir la programmation 2022

Mardi 14/09 à 13h30 à La Parenthèse de la Glane

Marche nordique, randonnée de 7 km environ

Mardi 28/09 de 9h30 à 11h30. Rendez-vous au stade d'athlétisme

Café en pied d'immeubles

Mercredi 29/09 de 16h à 18h à Rochebrune

Samedi 13/11 de 10h à 11h30 à la médiathèque

Marché de Piégut-Pluviers

Mercredi 06/10 de 8h30 à 16h30. Rendez-vous devant La Parenthèse de la Glane

Visite de la ganterie Agnelle

Mardi 09/11 à 13h30. Rendez-vous devant La Parenthèse de la Glane

Stage d'auto-défense verbale dans le cadre de la *semaine des violences faites aux femmes*, avec Angel, coordinatrice du collectif *Les affolées de la Frange* : stage en non-mixité pour favoriser la prise de parole et d'espace, pour un meilleur apprentissage et un meilleur partage des expériences

Vendredi 26/11 de 10h à 12h à Bellevue de Glane pour les usagers

et de 14h à 16h pour les professionnelles du secteur de l'animation et du social. (Sur inscription - 12 places/séance)

Journée à Limoges - Décoration et marché de Noël

Vendredi 10/12 à 10h. Rendez-vous devant La Parenthèse

Atelier bricolage - Fabrication de meubles en palettes

Lundi 13h30 semaine paire à La Parenthèse de la Glane

Lundi 13h30 semaine impaire à La Parenthèse du O

Inscription à l'aide aux devoirs

A partir du *lundi 06/09* à La Parenthèse de la Glane
et du *mardi 07/09* à La Parenthèse du O

Reprise de l'aide aux devoirs

Lundi 13/09

Sortie à la ferme Terre Happy de Rochechouart réservée aux familles de l'aide aux devoirs

Mercredi 20/10

Création de flipbook pour les enfants de l'aide aux devoirs

Lundi 25/10 et mardi 26/10 de 14h à 17h à La Parenthèse du O

Laser game

Mardi 26/10 à partir de 17h (16 places - Sur inscription)

Goûter de fin d'année

Jeudi 16/12 à 17h à La Parenthèse de la Glane

Café compost et animations jardinage avec le SYDED et Saint-Junien Habitat
Mercredi 15/09 de 14h à 16h à La Parenthèse du O

Escapade à Défi Planet

Samedi 25/09 de 9h à 19h30. (Sur inscription à partir du jeudi 9 septembre à 17h)

Atelier Allons jouer avec une matinée d'échanges *Un jouet pour chaque âge*
Jeudi 21/10 à La Parenthèse du O

Ateliers Conso'Chauff, financés par le Département dans le cadre du Fond de solidarité logement

Mercredi 27/10 et jeudi 28/10 de 14h à 16h, à La Parenthèse de la Glane

Soirée bilan des escapades familiales - Visionnage des photos

Mercredi 27/10 à 18h30 à 20h30 à la salle des fêtes de Saint-Junien

Création de jeux avec la ludothèque *La Roulotte*

Jeudi 28/10 à 14h à La Parenthèse du O

Soirée parents

Mardi 16/11 à 18h30 à La Parenthèse de la Glane

Rencontre parents - Moment d'échange entre parents

Jeudi 18/11 à 18h30 à La Parenthèse du O

Grand repas de fin d'année

Vendredi 17/12 à 19h à la salle des fêtes

OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNESSE

Tout au long de l'année, participez à des activités diverses et encadrées

Accompagnement de projets de jeunes

Mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 18h

Ateliers divers selon les envies (Cuisine, bien-être et santé, jardinage, bricolage, débats, ...)

Mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 18h

Activités sportives, créatives, artistiques, culturelles

Mercredis de 13h à 18h

Espace numérique avec ateliers thématiques

Vendredis de 14h30 à 17h30

Accueil individualisé du point écoute jeunes L'Aparté (Sur rendez-vous)

06 22 49 05 48 - 05 55 02 19 89

Sans oublier des soirées et des sorties au grè des envies.

Adhésion

Deux passages gratuits
avant l'adhésion annuelle
à la structure (15€/an).

Dossier d'inscription

à remettre à l'équipe
pédagogique sur place.

Tarifs

Adhésion annuelle 15€
Supplément activité
exceptionnelle 2€

Contact

12 avenue de Précoin
05 55 02 19 89
06 70 52 84 19

PLANNING
09 > 12
2021

Nouveau

Séances de Taïso (self-défense et renforcement musculaire)

Jeudi de 10h30 à 11h30 - Du 02/09 au 14/10

Aide aux devoirs

Du CP à la 3^e

Lundi de 17h à 18h

Mardi de 17h à 19h

Mercredi de 13h30 à 16h

Jeudi de 17h à 19h

Animations diverses

Bricolage et activités manuelles

Lundi de 13h30 à 16h

Atelier **couture**

Mardi de 13h30 à 16h

Atelier **cuisine**

Vendredi de 9h à 12h

Permanences des partenaires

Permanence **Saint-Junien Habitat**

Lundi de 9h à 12h

Permanence administrative du **Relais assistants maternels**

2^e jeudi du mois de 14h30 à 17h

Temps d'accueil collectif avec les enfants en compagnie de leur assistant maternel proposé par le Relais assistants maternels

Mardi semaine impaire et Mercredi semaine paire de 8h30 à 12h

Permanence d'une conseillère de la **Mission Locale**

4^e mercredi du mois de 9h à 12h

Allons jouer : accueil et jeu libre pour les enfants de 0 à 3 ans

Les jeudis de 9h30 à 11h30

**ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
PERMANENCES PARTENAIRES**

Nouveau

Séances de Taïso (self-défense et renforcement musculaire) adressées en priorité aux femmes en partenariat avec le club de judo

Jeudi de 10h30 à 11h30 - Du 21/10 au 16/12

Atelier fabrication de meubles en palettes

Tous les lundis du 6 septembre au 11 octobre de 14h à 16h, en partenariat avec l'ESAT

Aide aux devoirs

Du CP à la 3^e

Lundi de 16h à 19h

Jeudi de 16h à 19h

Animations diverses

Atelier **jeux et cuisine**

Mardi de 13h30 à 16h (à compter du 07/09)

Atelier de **remise à niveau en français**

Mercredi de 9h30 à 11h30 (à compter du 06/10)

Permanences des partenaires

Permanence **Saint-Junien Habitat**

Vendredi de 9h à 12h

Permanence d'une conseillère de la **Mission Locale**

2^e mercredi du mois de 9h à 12h

Espace jeunesse

Accueil des jeunes de 12 à 17 ans

Mardi et jeudi de 13h30 à 18h - accueil libre

Vendredi de 13h30 à 18h - accueil libre et atelier numérique à 14h

Mercredi de 13h à 18h - accueil libre

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
PERMANENCES PARTENAIRES