



A.S. SAINT-JUNIEN

ASA Terre de St-Junien	06.80.61.70.23
Athlétisme	06.50.06.75.75
Badminton	06.47.54.63.57
Ball Trap	06.11.11.10.58
Basket Ball	06.15.28.18.97
BMX	06.78.10.64.00
Boxe Anglaise	09.75.49.20.75
Cyclisme	
Cyclotourisme	06.09.31.11.71
Echecs	09.73.17.53.55
Escrime	06.41.49.31.17
Football	06.17.89.54.26
Force - Musculation	06.88.96.10.44
Golf	06.71.85.09.67
Gym Tonic	06.74.46.85.64
Gymnastique Volontaire	06.21.65.43.77
Handball	06.73.39.75.99
Judo	06.20.10.15.66
Karaté	06.84.28.77.83
Karting	06.08.01.38.80
Natation	06.07.30.29.75
Pétanque	06.84.28.18.39
Rugby	05.55.02.20.13
Tai Chi Chuan	05.55.78.29.02
Tennis	06.08.86.00.21
Tennis de Table	05.55.02.64.18
Tir	05.55.02.27.45
Tir à l'Arc	05.55.03.45.07
Verts Crampons	06.77.23.10.38
Volley Ball	06.02.67.64.20

Comité Directeur ASSJ Omnisports
 Tél : 05- 87- 41- 44- 07
 Email : cclassj@sfr.fr

Sentez-vous sport, A l'A.S. Saint-Junien Omnisports Du 14 au 22 septembre 2019



Les sections de l'ASSJ vous accueillent sur les complexes sportifs de Saint-Junien

Portes ouvertes,
 initiations,
 ateliers participatifs,...

Ouvert à tous !

Athlétisme :

- mercredi 18 de 16h30 à 18h piste d'athlétisme et vendredi 20 de 17h45 à 18h45 gymnase des Charmilles pour les 6-10 ans
- mardi 17 de 18h à 20h piste d'athlé et vendredi 20 de 18h45 à 20h gymnase des Charmilles pour les 11-14 ans
- lundi 16, mercredi 18 et jeudi 19 de 18h à 20h et samedis 14 et 21 de 10h à 12h piste d'athlé pour les plus de 15 ans
- mardi 17 de 12h15 à 13h15 et mercredi 18 de 16h30 à 17h30 remise en forme adultes piste d'athlé
- samedis 14 et 21 de 9h à 10h running adultes piste d'athlé

Badminton : Gymnase Pierre Dupuy – initiation avec prêt de raquette et volant

- lundi 16 de 20h à 22h pour les adultes
- mercredi 18 de 18h à 20h pour les moins de 18 ans et de 20h à 22h pour les adultes
- vendredi 20 de 18h à 20h ouvert à tous

Basket : Gymnase des Charmilles

- mercredi 18 à 16h30 pour les garçons et filles né(e)s jusqu'en 2009
- samedi 21 à 10h pour les garçons et filles né(e)s à partir de 2010

BMX : piste du Châtelard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place

Samedis 14 et 21 de 14h à 16h (*pantalon - sweat - basket - gants OBLIGATOIRE*)

Boxe Anglaise : salle de boxe (à côté Palais des Sports) - ouvert à tous

Lundi 16 et mercredi 18 de 17h30 à 20h

Cyclotourisme : ouvert à tous à partir de 14 ans, circuits adaptés en fonction des personnes

Samedi 14 départ à 13h30 du Champ de Foire de Saint-Junien (*port du casque OBLIGATOIRE*)

Escrime : gymnase Pierre Dupuy

- samedis 14 et 21 escrime moustique éveil de 14h à 15h pour les 4-7 ans
- lundi 16 escrime artistique de 18h à 19h30 pour tout public
- jeudi 19 escrime sportive de 18h à 19h30 pour tout public

Football :

- mardi 17 de 18h à 19h sur le synthétique pour les 5-8 ans
- mardi 17 et jeudi 19 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 9-10 ans
- lundi 16 et jeudi 19 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 11-12 ans
- mardi 17 et jeudi 19 de 18h à 19h30 à Oradour sur Glane pour les 13-14 ans
- mardi 17 et jeudi 19 de 18h à 19h30 à Saillat pour les 15-16 ans

Force-Musculation : Palais des Sports

- lundi 16, mercredi 18 et vendredi 20 de 18h à 20h - ouvert à tous
- mercredi 18 à 16h et vendredi 20 à 19h30 - ouvert au 14-20 ans

Golf : ouvert à tous

Samedi 14 de 10h à 12h Square Curie de Saint-Junien

Gym Tonic : ouvert à tous

- lundi 16, mercredi 18 et vendredi 20 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire Palais des Sports
- mardi 17 de 20h à 21h renforcement musculaire petite salle Palais des Sports
- mercredi 18 de 18h à 19h et de 19h à 20h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- lundi 16 de 19h à 20h Zumba petite salle Palais des Sports
- jeudi 19 de 19h à 20h cardio + Zumba petite salle Palais des Sports

Gym Volontaire : ouvert à tous

- lundi 16 et jeudi 19 de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 gym forme centre administratif Martial Pascaud
- lundi 16 de 18h à 19h gym dynamique - circuit training petite salle Palais des Sports
- mardi 17 de 14h30 à 15h30 gym douce centre admin. M. Pascaud
- jeudi 19 de 18h à 19h30 gym dynamique - multi activités centre admin. M. Pascaud
- mardi 17 et jeudi 19 de 16h à 17h et vendredi 20 de 10h30 à 11h30 Acti'March® piste d'athlétisme

Judo : Dojo Palais des Sports

- samedis 14 et 21 Judo de 10h à 11h pour les 4-6 ans et de 10h à 12h pour les 6-7 ans
- lundi 16 JuJitsu de 18h à 19h pour les 9-12 ans et de 19h à 20h30 pour les adultes
- lundi 16 et jeudi 19 kendo de 20h à 22h petite salle Palais des Sports - ouvert au plus de 14 ans
- mardi 17 Judo enfants de 17h15 à 18h15 et de 18h15 à 19h15
- mardi 17 Taïso (remise en forme) de 19h30 à 20h30 - ouvert au plus de 14 ans
- mercredi 18 Taïso pour public sport santé de 10h30 à 11h30 pour les adultes
- mercredi 18 Judo de 14h15 à 15h15 pour les 6-7 ans, de 15h15 à 16h15 pour les 4-5 ans, de 16h15 à 17h15 pour les 8-10 ans, de 17h15 à 18h15 pour les 11-13 ans et de 19h à 20h30 pour les plus de 14 ans
- jeudi 19 Self défense de 18h à 19h30 - ouvert au plus de 14 ans
- vendredi 20 Judo de 17h15 à 18h15 pour les 6-7 ans, de 18h15 à 19h15 pour les 8-10 ans et de 19h15 à 20h30 pour les plus de 14 ans

Karaté : Palais des Sports - ouvert à tous

Mercredi 18 de 17h30 à 20h, vendredi 20 de 18h30 à 20h et samedis 14 et 21 de 16h à 19h45

Natation : Centre aqua récréatif

Samedis 14 et 21 de 10h à 12h pour les moins de 18 ans et de 12h15 à 14h pour les adultes
Obligation de savoir nager 25m

Rugby : stade

- mercredi 18 de 17h30 à 19h et samedis 14 et 21 de 10h à 12h pour les 5-14 ans
- mercredi 18 et vendredi 20 de 19h à 20h30 pour les 15-18 ans
- jeudi 19 de 18h30 à 20h rugby loisir à toucher pour les adultes tout public

Tai Chi Chuan : centre administratif Martial Pascaud - ouvert à tous à partir de 14 ans

- lundis 16 et 23 de 19h à 20h30 pour les débutants
- mardis 17 et 24 de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30

Tennis de Table : petite salle Palais des Sports

- mardi 17 de 18h à 20h et samedis 14 et 21 de 10h à 12h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 18 de 20h à 22h - ouvert aux adultes

Tir :

- samedi 14 et jeudi 19 de 14h à 17h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin) - ouvert aux adultes
- dimanche 15 de 9h à 11h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin) - ouvert aux adultes
- vendredi 20 de 18h00 à 20h stand de tir de Joliot Curie - ouvert à tous (jeunes prioritairement)
(prêt de casque antibruit - OBLIGATOIRE)

Tir à l'Arc : stand de tir à l'arc extérieur, en face du gymnase Paul Eluard - ouvert à tous

Mardi 17, vendredi 20 et samedi 21 de 18h à 20h

Volley : gymnase Pierre Dupuy - ouvert à tous à partir de 16 ans

Mardi 17 et jeudi 19 de 20h à 22h